

# Защити и Помоги



## В номере:



Калейдоскоп событий:

Виктория Ширяева, Наталья Перевалова «Дорогою добра»

Мария Щедринова «Таланты нового века»

Борис Уткин «Научная конференция»

страница 2-5

Специальный корреспондент:

Екатерина Кашутчик, Анна Новоселова «И все начинается с пеленок»

страница 6-7

Интервью:

Анастасия Павлова «Выбор за вами»

страница 8-9

Дебют:

В этом номере работы 2 «D» класса Лицея №103 «Гармония»

страница 5, 10-11



**Наталья ПЕРЕВАЛОВА**

Учусь в гимназии №91 города Железнодорожного. Люблю русский рок (Сплин, Сурганова и Оркестр, Ночные Снайперы) и поэзию Серебряного века. Люблю смотреть спорт, особенно футбол, лыжи и фигурное катание. Животных люблю (дома живет собака и кролик).

**Виктория ШИРЯЕВА**

Учусь в гимназии №91 города Железнодорожного. Увлекаюсь журналистикой и надеюсь в ближайшем будущем поехать учиться в свой родной город - Петербург. Обожаю читать. Увлекаюсь поэзией Серебряного века. Среди любимых - Ахматова, Маяковский, Цветаева...



**Наталья  
ПЕРЕВАЛОВА**



**Виктория  
ШИРЯЕВА**

День начался не самым лучшим образом: небо было серым и накрапывал неприятный дождик, но чем ближе был заветный час, тем благосклонней становилась небесная канцелярия. Дождь прекратился, тучи немного рассеялись, а ветер всё не утихал.

Но даже такая погода не помешала «Центру» начать свою работу, а железнодорожникам – поучаствовать в акции. Тем более, что приятным сюрпризом стали небольшие подарки от «Молодежного центра»: брелок и ручка. Мелочь, скажете вы? Отнюдь. Надо было видеть лица детей и взрослых, пришедших на открытие. Они, конечно, радовались презентам, но больше всего их радовала мысль о том, что они помогли животным из приюта и воспитанникам детского дома.

\*\*\*

В середине дня, когда собрался народ, началась развлекательная программа.

В качестве приветствия ведущие вместе со всеми желающими спели нестаряющий хит Софии Ротару, можно сказать, неофициальный гимн молодежи «Я, ты, он, она». В этот день все действительно были одной дружной семьей. Поначалу, конечно, молодежь чуть ли не силой приходилось вытаскивать на сцену, но позже все раззадорилось и с удовольствием при-

## ДОРОГОЮ ДОБРА

**«Будем, во-первых, и прежде всего добры, потом честны, а потом — не будем никогда забывать друг о друге» - эти слова принадлежат великому писателю Федору Михайловичу Достоевскому. И ведь не даром русский мыслитель ставил на первое место доброту. Весь наш мир, так или иначе, держится на ней. Не было бы добра, был бы сплошной хаос и мрак.**

**21 апреля силами «Молодежного центра» состоялось открытие Весенней недели добра в городе Железнодорожном. На «Площади добра» развернулся настоящий праздник. В течение всего дня жители города могли принести игрушки, корм для животных, одежду для детей, видеокассеты, макулатуру – в общем, всё, что было не жалко отдать нуждающимся в этом людям и братьям нашим меньшим. А молодежные творческие коллективы города в знак благодарности устроили для горожан великолепный концерт.**



нимали участие в дальнейшем действе.

Главной звездой на открытии «Недели добра» был вовсе не мэр города, а медведь Бодя. Дети стремились пожать ему руку и сфотографироваться. Поэтому все без малейших раздумий согласилось поиграть с мишкой. Благодаря этой игре девушки и юноши получили массу комплиментов в свой адрес, а самые удачливые смогли выиграть приз.

Интересной оказалась и агитбригада «Железнодорожной санаторной школы-интерната». «Витамины – это жизнь» - очень актуальный лозунг в весеннее время. Ребята показали отличную сценку, зарядились положительными эмоциями и порадовали зрителей.

А дальше слово взяли студенты филиала СФУ в нашем городе. «Перетанцуй робота» - такую задачу поставили любители робототехники перед горожанами. Надо сказать, что добровольцы с поставленной задачей успешно справились.

В заключение все желающие могли получить азы работы с реквизитом для фаер-шоу и поучаствовать в танцевальном флешмобе.

\*\*\*

Конечно, все мы помним замечательный советский мультфильм про цветок-семицветик. Девочке Жене достается волшеб-



ный цветок. Семь его лепестков — семь любых желаний. Но, не сразу поняв, что она получила, Женя тратит шесть желаний впустую. Однако с помощью последнего лепестка она совершает поистине добрый и благородный поступок. Чтобы взбодрить молодежь, организаторы придумали необычный ход. Участники и волонтеры подходили ко всем желающим и предлагали оторвать один из лепестков картонного цветика-семицветика. Каждый из них символизировал какое-то желание: любовь, путешествие, здоровье, малыш, доброта, забота или подарок. На обратной стороне лепестка было написано доброе дело, которое нужно совершить для того, чтобы твое желание сбылось.

\*\*\*

В здании Молодежного центра было не менеелюдно и весело. Скрываясь от непогоды, участники под руководством дружелюбных волонтеров могли пройти различные мастер-классы или поучаствовать в каком-либо конкурсе. Желающие, а их оказалось очень и очень много, могли разрисовать свое лицо на любой манер. Сие необычное искусство называется аквагримом. Девушки, занимающиеся в художественной школе, легкой рукой наносили на кожу и флаги различных государств (особенной популярностью пользовался почему-то немецкий, вероятно в преддверии ЕВРО-2012), и игривую мордочку кошки... Некоторые приняли участие в конкурсе «Витамин роста» и, измерив свой рост, получали аскорбинку.

В другой стороне зала своим мастерством делилась выпускница Железнодорожной санаторной

фотографии  
Василия Казакова,  
Евгении Соболевой  
Евгении Селезневой



Фотографии в группе:  
[http://vk.com/album-28674544\\_156204085](http://vk.com/album-28674544_156204085)

школы-интерната Ирина Корж. Она занимается росписью по стеклу витражными красками. Довольно необычное увлечение, но работы выходят потрясающие!

Несмотря на то что погода изрядно все подпортила, атмосфера на празднике была сказочная. Все так и дышало добротой и радостью. Думаю, даже самые заядлые скептики захотели бы поделиться частичкой тепла с окружающими.

\*\*\*

Но, безусловно, самым долгожданным на акции был концерт. Тут уже и солнышко порадовало нас своим визитом.

Чтобы согреться и вызвать улыбку у окружающих, участники акции могли присоединиться к танцевальному флешмобу, которым заправски руководила Клейко Валерия, победительница конкурса «Ученик года». К всеобщему веселью присоединился даже мэр Железнодорожска — Вадим Викторович Медведев.

Солнышко даже начало припекать, когда перед нами выступали участники танцевального хастл-клуба «La Vida!». Нежные и чувственные движения, с одной стороны, и энергичные, страстные, с другой, заставляли приплясывать на месте чуть ли ни каждого.

Но, пожалуй, больше всего эмоций принесло нам выступление фаер-группы «FABULA». Говорят, человек может вечно смотреть на три вещи: огонь, воду и скачущую лошадь (вариации бывают разные). Так вот, фаерщики смогли нам доказать, что огонь, действительно, завораживает. Ловкие трюки, атмосферная музыка... И правда, горячо!

Одним из самых последних выступал ученик



девятисто первой Гимназии — Роман Волков. Замысловатый текст его песни заставил многих войти в состояние эдакой нирваны, спокойствия и задумчивости.

А в завершение концертной программы вы-

ступили участники Клуба Веселых и Находчивых. Практически все их сценки были посвящены добрым делам и вообще доброте человека. Что-то, а вот выступление КВН, действительно, развеселило зрителей, или, по

крайней мере, заставило улыбнуться.

\*\*\*

Зарядившись положительными эмоциями и отличным настроением, зрители стали расходиться. Мероприятие за-

кончилось, но мы надеемся, что в сердце каждого зародилось желание поделиться с близкими частичкой своего тепла, сделать какое-нибудь доброе дело. Ведь как-никак наш мир держится на добре, как вы считаете?!

## Прямая речь



*Я считаю, что мероприятие нужно для привлечения внимания к проблеме благотворительности. Я очень рад, что у нас много активных людей. Молодцы, что вы все здесь собрались. Я надеюсь, что таких встреч будет больше. Желаю вам свободы в творчестве. Всего вам самого доброго в жизни!*  
Вадим Викторович МЕДВЕДЕВ,  
глава ЗАТО город Железнодорожск



*— Мария Александровна, как пришла идея организовать это мероприятие?*

*— Вообще-то «Неделя добра» — это всероссийская акция, и мы решили к ней присоединиться. Я довольна активностью горожан и работой волонтеров.*

*— Планируется ли что-то подобное в будущем?*

*— Да. Мы будем делать всё возможное для того, чтобы таких мероприятий было больше.*

*— Что для Вас добро?*

*— Добро — это чувство, которое испытываешь, делая человеку что-то приятное; это частичка тепла, которую ты отдаешь нуждающимся людям.*

*Мария Александровна МАНЕЖНЫХ,  
директор МКУ «Молодежный центр»*

*— Оксана, расскажи, что это за мероприятие?*

*— Это всероссийское мероприятие в рамках «Недели добра». Проводится в нашем городе первый раз, но, надеюсь, не последний. Люди в Железнодорожске очень активны и отзывчивы.*

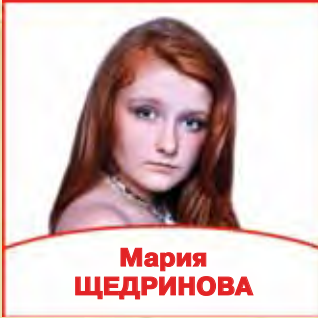
*— А как ты относишься к благотворительности?*

*— Очень хорошо. Дети нуждаются в нашей заботе и поддержке. Кто, если не мы? Я надеюсь, что государство, глядя на всё происходящее, задумается и будет выделять больше денег приютам и детским домам.*

*Оксана НЕЛЮБИНА,  
волонтер МКУ «Молодежный центр»*







**Мария  
ЩЕДРИНОВА**

# ТАЛАНТЫ НОВОГО ВЕКА

Ребятам из образцовой вокально-эстрадной студии «Берег Детства» выпала возможность отправиться в Москву для участия во Всероссийском конкурсе «Таланты Нового века», где они отстаивали честь города Железногорска в номинации «Эстрадный вокал».



Участница конкурса Арина Малькова берет автограф у председателя жюри Бедроса Киркорова

Практически все свободное время в Москве ушло на репетиции, подготовку костюмов и непосредственно на сами выступления. Но несмотря на столь плотный график, нашим конкурсантам все же удалось прогуляться по столице нашей Родины.

На первый взгляд - сплошная суэта. Серая масса людей толпится на пыльных остановках, у витрин торговых центров, в метро царит вечное движение... Но это лишь первое впечатление. Как рассказывают руководители и родители детей, «москвичи очень отзывчивые люди. Не раз нам приходилось просить помощи, спрашивать дорогу в те или иные заведения, и всегда нам с радостью помогали. Однажды вечером мы никак не могли найти кафе, в котором можно было бы вкусно и недорого поесть и об-

ратились к проходящей мимо женщине. Так она оставила все свои дела и минут тридцать рассказывала нам о ближайших столовых и ресторанах». Этот незатейливый случай опровергает миф о том, что люди в Москве постоянно спешат и дела других их не волнуют.

Кстати, бешеный московский ритм жизни отразился и на конкурсантах: «Вышли прогуляться, сначала идем не торопясь, но спустя несколько минут уже несемся со всех ног. Это цепная реакция, наверное. Довольно забавно», - комментируют дети.

Сам же конкурс был серьезным, конкуренция сильная. Основная часть вокальных баталлий проходила в Колонном зале МГУ, а председателем жюри был Бедрос Киркоров.

Студия «Берег детства» показала отличный результат и привезла с собой три первых, четыре вторых и два третьих места.

Каникулы выдались плодотворными. Ребята из студии не собираются останавливаться на достигнутом. Для них победа - стимул двигаться дальше и покорять новые вершины. Правильный настрой! Так держать!



Участник конкурса, ученик Лицея №103 «Гармония» Илья Петров

## НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Самым важным городским мероприятием для школьников стала III городская научно-практическая конференция «Космическая отрасль и прикладная космонавтика», которая проводилась 14 апреля на базе Станции Юных Техников.

В этой конференции приняло участие 50 учащихся из разных школ города.

В своих выступлениях учащиеся продемонстрировали знания об истории космонавтики, поведали о создании и развитии ОАО «ИСС», порассуждали на тему возможных межпланетных перелетов, предложили варианты конструкций космических кораблей и систем жизнеобеспечения для осуществления космических полетов, уделили внимание разработке аппаратов для сбора космического мусора.

**Борис УТКИН**

## ДЕБЮТ

В рубрике «Дебют» участвуют ученицы 2 «Д» класса Лицея №103 «Гармония».

## МУСЯ

Под Новый год моя мама пошла в магазин. Там она увидела девочку с корзинкой, в которой находились кошка и три ее котенка. Маме очень понравился один котенок, которого она и принесла к нам домой. Так у нас появилась Муся, которой сейчас исполнилось два года.

Муся серого цвета с черными полосками. У нее светло-зеленые глазки, мягкие, черные лапки, в которых скрываются коготки. Она очень похожа на пантеру: такая же сильная, гибкая, пластичная, грациозная, прыгучая, с быстрой реакцией на любое движение.

Каждое утро Муся приходит ко мне в комнату, запрыгивает на кровать и начинает громко мурлыкать. А когда я прихожу домой, Муся всегда ждет в прихожей, что очень приятно!

**Кристина БИДА**

продолжение на стр. 10-11



# И ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ПЕЛЕНОК

*Невский проспект, канал Грибоедова, на зеленый через перекресток, еще немного, я без опоздания на месте. Хотя, как без опоздания. В большом городе десять минут не в счет. Странно, а меня еще никто и не ждет.*

Села на Приморской, Василеостровская, Гостиный двор, выхожу.

«Переход на станцию Невский Проспект только в центре зала. Повторяю, переход на станцию Невский проспект только в центре зала».

Проигнорировала холодный голос из громкоговорителя, выхожу на Гостинке. Впереди эскалатор и еще 100 метров по прямой. Вот и Казанский собор.

- Ты не представляешь, в метро такие пробки!

- Да я сама только пришла, ну что – идем?

Дорога до оговоренной заранее кофейни должна была уместиться в две минуты. Но пройдя пару шагов, мы остановились. Дальше идти уже не хотелось.

Навстречу по тротуару шагала улыбающаяся парочка. Папа и четырехлетний малыш. Молодой родитель нес в руках двухлитровую бутылку Coca-Cola. Ребенок жадно доедал «хеппи-бургер» из ближайшего McDonalds. Котлета, булка, майонез, кетчуп, снова котлета (это видимо был двойной бургер) дошколенок не без удовольствия запихивал все это в себя. Папа лишь ждал момента, когда подать бурлящий здоровьем напиток. Картина радует?

Онемевшие, пораженные, изумленные, потрясенные, мы застыли на месте. Пропагандисты здорового образа жизни прошли мимо. А ведь все начинается с пеленок...

Все мы вставали по будильнику в семь утра. Самих счастливых будила мама. Все завтракали манной кашей, и все боялись опоздать на первый урок. Каждый день по расписанию. А после домашних заданий «из дневника» – продленка и кружки по интересам. Каждый первоклашка знает, что после четырех уроков надо бы и пообедать. Каждый выпускник помнит, что спать по ночам нужно не по три часа. Шапка зимой – обязательный аксессуар, а лучшая подруга утешит,



Екатерина Кашутчик и Анна Новоселова  
в составе театра экстра-моды «Каприз»  
Лицея №103 «Гармония». Железногорск, 2010

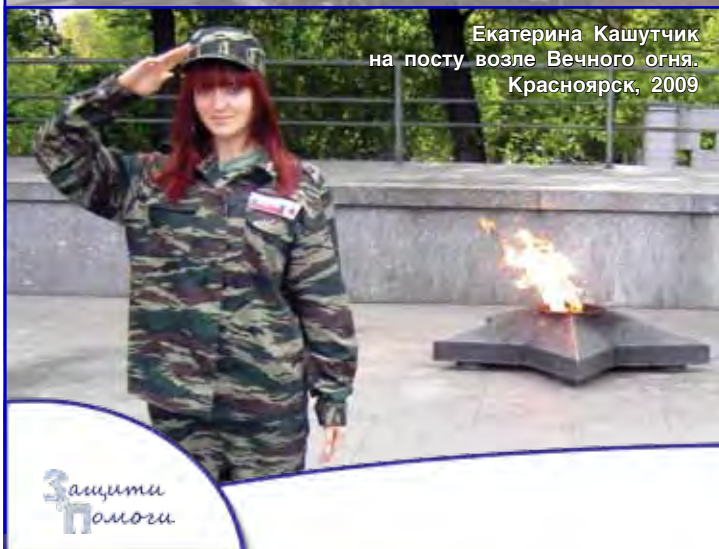
если сосед по парте дернул за косичку. Питаться правильно, соблюдать режим дня, физическое и психологическое здоровье хранить, стараться быть активным. Разве не в школе мы учимся всему этому?

Кушать три раза в день, или хотя бы просто «кушать». Овощи и фрукты. Спать по восемь часов в сутки или хотя бы просто ложиться до будильника. Про такие пункты Здравого Образа Жизни мы помним хотя бы в теории. И мало-мальски стараемся их выполнять. Как же часто мы забываем о психологической составляющей? Слишком часто. Странно, но и здесь первым учителем становится школа. Этакой первой проверкой на прочность.

Я так долго обижалась на Степу Иванова, который, в классе третьем, постоянно кидался в меня мячом на физкультуре, но так и не ответил на мою валентинку. Я искренне верила, что новый молодой преподаватель по истории улыбается на уроке именно мне. Весь седьмой класс верила. А сколько слез я пролила в десятом, когда первый раз сказала «люблю» и по школьному коридору за ручку прошла с Алексеем Аржанниковым. И пусть в каждый из этих моментов я была уверена, что сильнее, серьезней и глобальнее ничего быть не может. И пусть я не слушала маму. И слава богу, что все было пережито в свое время. Не хочу это обозначать сухим термином «психологическая сторона жизни», но зато я научилась беречь свои нервы. Ребенок в стенах школы получил знание, к которому обратится еще не раз и вне этих стен.

Вы умеете за короткое время много успевать? Нет? А почему вы этому не научились в школе? От класса к классу предметов становилось все больше, а ценность пятерки росла. Хочешь - не хочешь: активничай. Не плохая, согласитесь, привычка.

Санкт-Петербург. Две подружки, теперь уже сту-



Екатерина Кашутчик  
на посту возле Вечного огня.  
Красноярск, 2009



дентки, дошли до оговоренного кафе. Официантка принесла меню. Время - два часа дня. Одна из девушек успевает подрабатывать, другая староста, одна из них отучилась три пары, другая две и физкультуру. Они сдали по реферату, домашние сделаны на три дня вперед, да и суп в холодильнике общежития сварен с вечера. Впечатляет. На обед сорок минут и снова в темпе, вперед, напролом.

-Знаешь, мне все этот ребенок покоя не дает.

- Наше детство было круче, хочу снова быть маленькой.

-Ааа...у нас ведь у классной сегодня день рождения.

-Звоним?

Одиннадцать цифр. Вызов. Гудок. У наших как раз перемена. Знакомый, родной голос учителя в трубке.

-Девочки мои хорошие, очень по вам соскучилась, но не могу сейчас говорить. Снова восьмиклассников за курением поймали, объяснительную пишут. Перезвоню.

Сброс. Короткие гудки.

-Вот и поговорили.

-Что-то я не припомню, чтобы у нас даже мальчики курили...

*В молодые, глупые годы мы не задумываемся о том, как важно все то, что мы изо дня в день делаем в школе. Проходят одиннадцать лет жизни, но умение общаться, правильно питаться, нужное количество времени спать остается с нами навсегда.*

А разве было когда? Элективные занятия, подготовительные курсы, на носу экзамены, а у каждого еще или танцы, или рисование, или с детства любимый папье-маше. Бабушки сетовали, что ребенка не бывает дома. Просто времени бездельничать и не было. Что это дало – не трудно догадаться. На месте пачки сигарет лежал ежедневник, а бутылке пива предпочитался шоколад. Здоровая привычка - быть первым, спасибо, школа.

-Девушки, ваш салат «Витаминный» и чай с лимоном, пожалуйста. Горячее будет позднее.

-Жалко «шахтерского супа» в меню нет, я бы не отказалась.

-Ностальгия...

В молодые, глупые годы мы не задумываемся о том, как важно все то, что мы изо дня в день делаем в школе. Проходят одиннадцать лет жизни, но умение общаться, правильно питаться, нужное количество времени спать остается с нами навсегда. Школа не дает здоровье, а учит хранить его.

Две юные студентки с овощным салатом и чаем, а вокруг чашки с кофе и пирожные, вместо супа. А за прозрачной витриной кафетерия вечно опаздывающие и заспанные прохожие, и перебегающие дорогу на красный свет первоклашки. А ведь все начинается с пеленок. И в какую школу мы поведем своих детей...

### Екатерина КАШУТЧИК

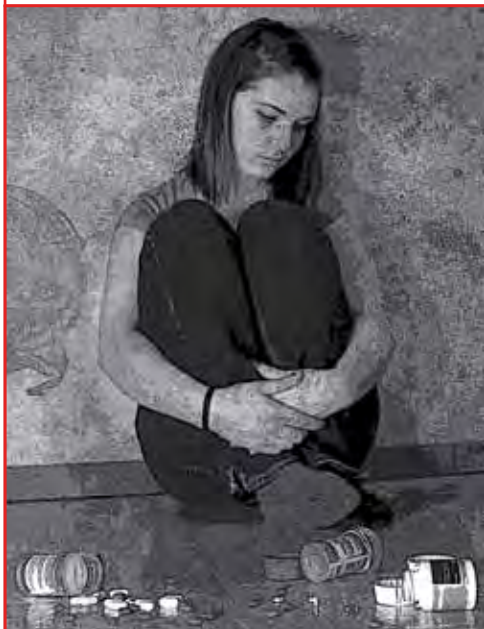
Я студентка Санкт-Петербургского Государственного Университета, факультет журналистики – мой дом. Лицей №103 «Гармония» подарил мне сокровище в виде знаний, которое позволило поступить в один из лучших вузов страны. Этот же драгоценный багаж позволяет мне добиваться успехов и дальше. Я не люблю рассказывать о себе, с удовольствием соглашаюсь на общественную волонтерскую работу и тайно мечтаю вернуться в детство на денек – другой. Не кушаю в MacDonalds, но рано или поздно покорю этот мир.

### Анна НОВОСЕЛОВА

В 2011 году с золотой медалью окончила Лицей №103 «Гармония». Поступила в Санкт-Петербургский Государственный Университет Культуры и Искусств на факультет журналистики. Сейчас осваиваю навыки профессии, о которой мечтала с самого детства. В свободное от учебы время слушаю лирическую музыку, смотрю романтические фильмы. Живу по принципу: «Всё, что ни делается – к лучшему!».



Анна  
НОВОСЕЛОВА Екатерина  
КАШУТЧИК



Мне 16 лет. Учусь в одиннадцатом классе Лицея №103 «Гармония». Увлечения: медицина, биология, психология, журналистика, танцы. Изучаю английский и латинский языки. Учусь на подготовительных курсах в медицинском университете, занимаюсь научно-исследовательской работой.



**Анастасия  
ПАВЛОВА**

## ВЫБОР ЗА ВАМИ

**В начале XXI века наркомания стала представлять социально-биологическую угрозу для всего человечества. Эта проблема приобрела глобальный масштаб, особенно среди молодёжи и подростков, что подтверждают врачи, полиция, педагоги, эксперты. Президент России Дмитрий Медведев, случайно обнаружив в Интернете общедоступную инструкцию по изготовлению дезоморфина (на сленге «крокодил»), на следующий день призвал принять федеральный закон, согласно которому всех школьников станут тестировать на употребление наркотиков. Дмитрий Анатольевич заявил, что «наркомания представляет угрозу национальной безопасности страны», и, несмотря на все меры, которые проводит Государственный антинаркотический комитет, «перемен к лучшему очень мало».**

Два года назад в кругу своих знакомых я впервые услышала слова «насвай», «гашиш», «анаша»... Сначала редко и шёпотом, затем всё чаще, громче и уже без опаски, даже с какой-то бравадой в голосе. Так в жизнь моих друзей вошли наркотики... Моим первым желанием было уберечь их от беды: мы много говорили об этом, я пыталась убедить остановиться. Одного удалось спасти. Считаю это своей маленькой победой. Именно в тот момент я приняла решение стать врачом-наркологом, чтобы помогать избавляться подросткам от наркотической зависимости.

Никто из тех, кто начал употреблять наркотики, не задумывался, какую опасность для их жизни представляет эта пагубная привычка. Из десяти опрошенных мною молодых людей на вопрос: «Почему ты решил попробовать?» семь человек ответили: «друзья предложили», двое: «для расширения сознания» (как будто нельзя его расширить, читая Булгакова!), один сказал, что «были проблемы в школе». В любом случае это произошло потому, что сейчас приобрести любые наркотические препараты легче, чем купить бутылку водки в супермаркете. В магазине хотя бы паспорт потребуют и ночью спиртное не

продадут. Наркотики же можно купить в любое время суток, главное знать заветный адресок торговца...

Не могу и не хочу предсказывать, что будет дальше. Но одно могу сказать наверняка: человек, который употребляет наркотики, меняется на глазах. Раздражительность, перепады настроения, агрессивность, подозрительность – это ещё не самые страшные последствия. Появляется ежедневная потребность в деньгах.

Чтобы добыть определённую сумму, приходится врать родным, занимать у друзей, хитрить, изворачиваться. Страшно становится за судьбы тех, кто не нашёл в себе силы вовремя остановиться...

О подростковой наркомании, о том, как избежать этой беды и что делать, если несчастье пришло в вашу семью, мы беседовали с практикующим в городе Железногорске врачом-психотерапевтом-наркологом Иваном Алексеевичем Буниним.

Иван Алексеевич, многие специалисты считают проблему подростковой наркомании надуманной. На Ваш взгляд, такая проблема существует? Если да, то каковы её масштабы?

- По данным группы экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в современном

*По данным ВОЗ на каждые 100 тысяч подростков приходится 168 ребят, употребляющих наркотики и 164 токсикомана.*



мире возрастает употребление наркотиков молодёжью, активизируется употребление нетрадиционных и синтетических наркотиков.

По данным ВОЗ на каждые 100 тысяч подростков приходится 168 ребят, потребляющих наркотики и 164 токсикомана. Это очень печальная статистика. Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков и до 14,6 у девочек. За последние пять лет заболеваемость наркоманией среди подростков увеличилась в полтора раза.

**- Какие основные причины употребления наркотических средств подростками? Каковы факторы риска и существуют ли защитные факторы, которые могут значительно снизить риск употребления наркотиков?**

- Причины могут быть социально-экономическими, конституционально-биологическими, социальными и индивидуально-психологическими.

К социально-экономическим причинам можно отнести и сложившееся в нашей стране толерантное отношение к алкоголизму и курению. К причинам конституционально-биологического характера относят наследственную отягощённость психическими или наркологическими заболеваниями. Социальные причины – это влияние на детей и подростков неблагоприятной семейной обстановки, социальной среды, неуспешность ребёнка в образовательном учреждении. К причинам индивидуально-психологического характера относятся подражание более старшим друзьям или авторитетным сверстникам, «протестные» реакции, подчинение давлению со стороны окружающих, завышенная или заниженная самооценка.

Существует множество факторов риска: это неблагоприятная семейная атмосфера, неумелое воспитание, отсутствие взаимопонимания между ребёнком и родителями.

Существует и группа защитных факторов. Это крепкие семейные узы, взаимопонимание между родителями и детьми, успешность подростка в учёбе, спорте, любимом деле, наличие стойких интересов и увлечений, стремление к здоровому

образу жизни.

**- В каких случаях родителям следует насторожиться и обратить внимание на поведение своего ребёнка? Какие симптомы могут указать на употребление им наркотиков?**

- Беспокойство должно вызывать несвойственное ребёнку необычное поведение, изменение его привычек, отсутствие интереса к прежним увлечениям, резкая смена круга общения: появление новых знакомых, прекращение отношений

*Наркоделы проявляют небывалую изобретательность, чтобы вовлечь новых потребителей. Особое внимание они уделяют подросткам из состоятельных семей, так как кошельки их родителей приносят им приличный доход.*

со старыми друзьями, возросшие финансовые потребности, резкие перепады настроения: от беспечной радости и веселья до полного безразличия и глубокой апатии.

Особое внимание следует обратить на изменение режима сна: днём ребёнок может быть вялым, сонливым, медлительным, а к вечеру становится энергичным, долго не ложится спать, всю ночь слушает музыку, долго сидит за компьютером, а на следующий день он вновь

сонлив и заторможен.

Наблюдается изменение аппетита и режима приёма пищи: целый день он может ничего не кушать, а после прогулки съесть батон хлеба и полкастрюли супа. Манера приёма пищи становится порывистой, жадной. Врачи называют это проявлением волчьего голода. Обычно такое бывает после курения наркотических средств, в состоянии выхода из опьянения.

**- Какие советы Вы можете дать родителям, чтобы уберечь своих детей от этой проблемы?**

- Родители должны понимать, что им противостоит очень жестокая, изощренная система. Наркоделы проявляют небывалую изобретательность, чтобы вовлечь новых потребителей. Особое внимание они уделяют подросткам из состоятельных семей, так как кошельки их родителей приносят им приличный доход.

Главная задача родителей - не допустить чтобы подросток захотел попробовать наркотики. Любите своего ребенка, будьте всегда с ним честными и открытыми, дайте ему возможность самореализоваться, воспитайте в нем сильную и гармоничную личность, создайте такие жизненные ценности, где нет места наркотикам.

**P.S. Фамилия, имя, отчество врача-нарколога изменено.**

**Подросток с шестнадцати лет сам может обратиться к медицинским специалистам. До этого возраста прийти на приём к врачам наркологам-психотерапевтам он может только с родителями или с законными представителями. В нашем городе есть несколько специалистов:**

**Подростковый врач-нарколог:**

Комсомольская д. 41,  
кабинет №15.

Телефон: 72-03-32.

**Отделение психолого-педагогической помощи:**

Свердлова 32,  
телефон: 74-60-49.

**Телефон горячей линии:**

8-800-350-20-56.



## МОЙ ЛЮБИМЫЙ ФИЛЯ



Моего кота зовут Филя. Ему скоро будет десять месяцев. Он относится к новой породе голых вислоухих кошек - Украинский Левкой. Название породы произошло от названия растения левкой, потому что ушки у этих животных по своей форме похожи на загнутые листочки. У Филя большие, очень выразительные глаза зелено-желтого цвета. Цвет его «шёрстки» красивого серо-голубого цвета, местами, на грудке и на лапках - белого цвета. Достоинством нашего Филя являются его дивные усы и брови! По характеру Филя очень спокойный, любит играть с «мышкой», а днем, когда я в школе, любит спать на диване или сидеть и смотреть в окошко. Он очень любит, когда его гладят, при этом он выгибает спину, поднимает хвост и «тарыхтит» как трактор.

В последние выходные весенних каникул мы участвовали в вы-

ставке кошек, которая проходила в ВЦ «MIX MAX» города Красноярска. Там было очень много кошек разных пород: шотландские, британские, корниш-рексы, мейн-куны. Больше всего меня поразили кошки породы мейн-кун. Они очень большие и пушистые и похожи на рысь! Так же на выставке были очень забавные котята британской породы. За ними было интересно наблюдать, когда они играли с «палочкой-дразнилочкой».

Но самое значимое событие выставки - участие в шоу Украинских левкоев. На этом шоу эксперты рассказали зрителям об особенностях породы, показали котов и кошечек, а потом вручили подарки и специальные награды для животных - «розеточки». После шоу Филю оценивали эксперты и поставили оценку «отлично». Так прошла наша первая выставка!

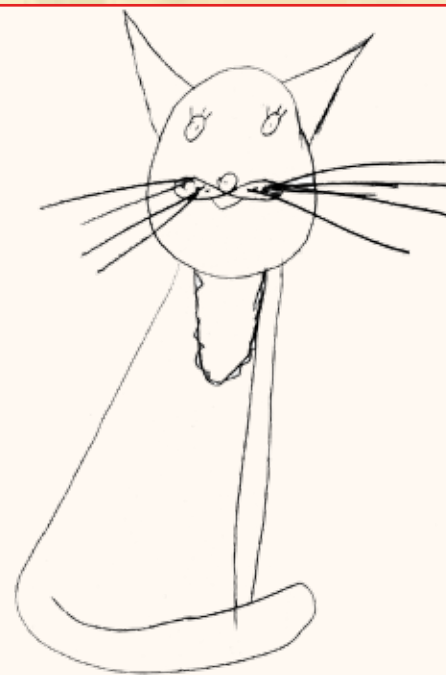
**Наталья СОЛОВЬЕВА**

## ТИМОША



У нас живет кот, его зовут Тимоша. У него серая спинка и белые лапки. А еще у него белый и пушистый животик. Тимоша спокойный кот. Он любит играть в догонялки, с ниткой и клубком. Когда в гости к нам приходят незнакомые люди, Тимоша прячется. Все праздники мы проводим вместе с ним. Наша семья Тимошу очень любит!

**Дарина ЩЕДРИНОВА,**  
рисунок автора



## МОИ ЛЮБИМЦЫ

У меня есть котенок и собака. Котенка зовут Сема. Появился он у меня так: папа и мама увидели объявление, где говорилось о том, что в доме неподалеку есть котята, рыжий и черный. Они поехали

туда и привезли рыжего. Он очень понравился, мы его решили назвать Сема. С тех пор он живет с нами. Он прибегает утром, мурлычет и ласкается. Еще он приносит в зубах ватную палочку.

Есть и второй любимец - собака Тишка. Его мне принесла тетя. Он был очень маленький. Как-то раз с Тишкой произошел несчастный случай: злая кошка прыгнула со шкафа и поранила лапой глаза. Щенку было больно, но мы его вылечили.

**Виктория ЛУКИНА,**  
рисунок автора



# МОИ ДРУЗЬЯ

У меня дома много интересных животных. Первой в нашем доме появилась Лиса. Это кошка тайской породы. Она своенравная, не каждому дает себя погладить. Она моя любимица.

Позже у меня появилась сибирская красавица Рада. Она пушистая рыжая с черными полосками. Очень любит играть с папой и гулять на балконе. А недавно она стала мамой. У нее появилось четыре котенка. Они еще не открыли глазки, посто-

янно кушают и спят.

А еще у меня есть щенок цвейг-пинчер, который очень любит гулять. Он очень хочет подружиться с кошками, но они не принимают его в свою компанию.

Я люблю наблюдать за рыбками. В нашем аквариуме плавают оранжевые, черные, серые, желтые, красные, зеленые, тигровые.

Мне со всеми ними очень весело живется.

**Ульяна ЛЕОНТЬЕВА,**  
рисует автор



## НАШ КОТ

У нас живет маленький рыжий котенок с белым пузиком и зелеными глазками. Он очень любит играть, бегать и сидеть под диваном. Тимоша боится пылесоса и воды. Я научила его играть с фантиком на ниточке, теперь это его любимая игра. Сейчас Тима большой толстый кот, и он просто обожает покушать.

**Елизавета КИЛЬ**



## Мои пушистики

У меня есть две очень хорошенькие кошечки, я их очень люблю. Они очень пушистые, одна рыжая, другая серенькая и зовут их Костя и Лиза.

Когда мы купили Лизу, она была совсем маленьким котенком и ела очень смешно. Мы ей налили в крышку от банки молоко, а она вместо того, чтобы ласкать - крышечку грызла.

Ну а Костю мы сначала подарили бабушке, а она не захотела и отдала нам. Она такая хорошая!

**Карина ГАБРИЭЛЬЯН**

## Моя подруга

У меня есть одна подруга, ее зовут Мыша. Она хомяк, мне ее подарила тетя на Новый год. Мы с Мышей очень дружим. Ночью она бежит по колесу и не дает нам спать.

**Алена ШНЕЛЬБАХ**

## Яша

У меня есть кот Яша. Он пушистый и толстенький. Но когда его помоешь он худой и непушистый. Он очень любит корм «Вискас».

**Яна ЕЛИСЕЕВА**

## Живая подушка

Зосик спит. Папа спит. Зосик не спит. Папа спит. Зосик начинает бродить по папе. Утром папа встает и у него вся спина в следах. А Зосик думает: «Вот так нашлась живая подушка».

От автора: Зосик и его папа - кошки породы бобтейл.

**Регина АБДРАШИТОВА**

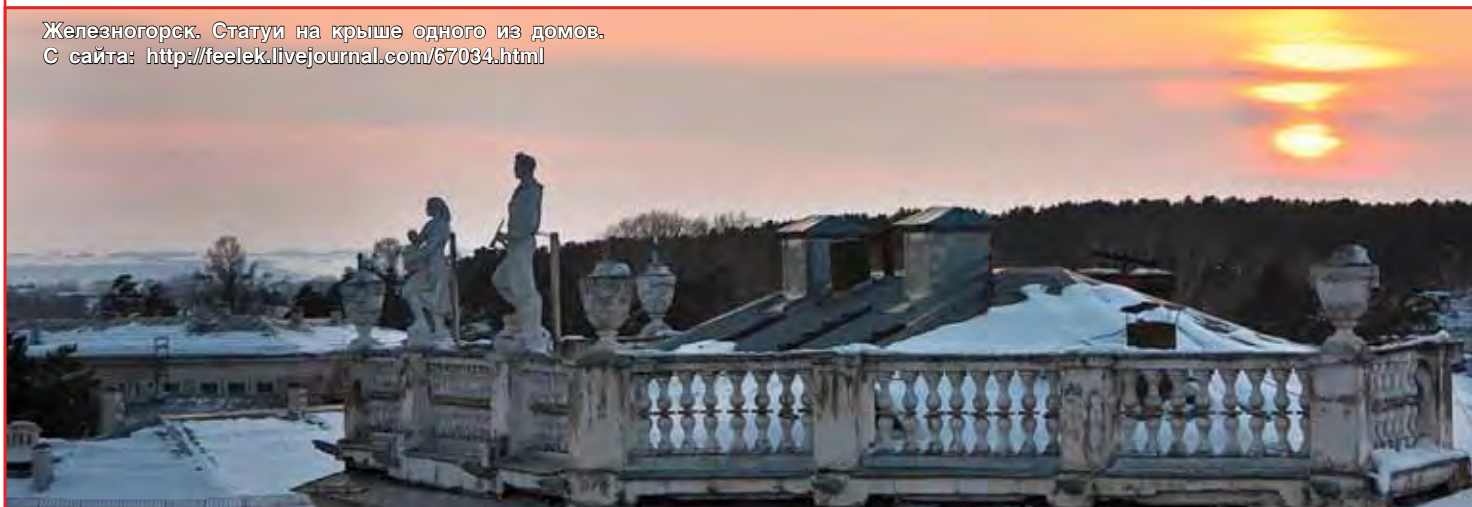


Адрес: 622990, Красноярский край, г. Железногорск, улица 60 лет ВЛКСМ, д.32;  
Тел/факс: (391-97) 4-40-20

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Лицей №103 «Гармония»



Железногорск. Статуи на крыше одного из домов.  
С сайта: <http://feelek.livejournal.com/67034.html>



## Партнёры:

Региональный некоммерческий фонд «Благовест»;

Железногорская местная общественная организация «Общество любителей животных»;

Железногорское отделение Всероссийского общества инвалидов;

Местная православная религиозная организация приход церкви Михаила Архангела  
г. Железногорска Красноярского края Красноярской Епархии Русской Православной Церкви;

ТРК «Открытый Город» ([www: http://open-city-trk.ru](http://open-city-trk.ru)).

## В подготовке номера приняли участие журналисты:

Ученицы  
МКОУ Гимназии №91  
имени М.В.Ломоносова:

**КОРРЕСПОНДЕНТЫ:**  
**Виктория ШИРЯЕВА,**  
**Наталья ПЕРЕВАЛОВА.**

**ФОТОГРАФ:**  
**Евгения СЕЛЕЗЕНЕВА.**

Выпускники  
Лицея №103 «Гармония»,  
ныне студентки ВУЗов  
Санкт-Петербурга:

**Екатерина КАШУТЧИК,**  
**Анна НОВОСЕЛОВА.**

Ученицы 2 «D» класса Лицея №103 «Гармония»:

**Кристина БИДА, Наталья СОЛОВЬЕВА, Дарина ЩЕДРИНОВА, Виктория ЛУКИНА, Ульяна ЛЕОНТЬЕВА, Елизавета КИЛЬ, Карина ГАБРИЭЛЯН, Алена ШНЕЛЬБАХ, Яна ЕЛИСЕЕВА, Регина АБДРАШИТОВА.**

Ученики Лицея №103 «Гармония»:

**Мария ЩЕДРИНОВА, Борис УТКИН.**

**НАША ОБЛОЖКА:** ученица 2 «D» класса Лицея №103 «Гармония» Карина ГАБРИЭЛЯН и кошка Лиза

### «Защити и помоги», № 2 (8) (апрель-май) 2012

Учредитель: Муниципальное образовательное учреждение Лицей №103 «Гармония», г. Железногорск, Красноярский край.

Адрес: 622990, г. Железногорск, ул. 60 лет ВЛКСМ, д. 32; Тел/факс: (391-97) 4-40-20;

Руководители проекта, авторы идеи: Марина Юрьевна КОВЕЛЬ, Дмитрий Геннадьевич ШТУРОВ

Дизайн, верстка: Дмитрий Геннадьевич ШТУРОВ;

Фотографии: Александр Иванович БАЛУШКИН, Василий Казаков, Евгения Соболева, Евгения Селезенева, Наталья СОЛОВЬЕВА...

Корректор: Валентина Людвиговна СОЛОВЬЕВА, Лариса Геннадьевна ДЕРКАЧ;

Разработка логотипа газеты и декоративных элементов: Юлия ЩАВЕЛЕВА;

**Мнение главного редактора может не совпадать с мнением авторов. Рукописи рецензируются и возвращаются.**

Подписано в печать: 30 апреля 2012 года

по графику: 30 апреля 2012 года

фактически: 30 апреля 2012 года

Тираж: 50 экземпляров

Распространяется бесплатно

Адрес типографии: ООО «Прикладные технологии», Красноярский Край, город Железногорск, улица Комсомольская 25а.

Телефон/факс типографии: (391-97) 5-39-10

Если Вы хотите прислать свои тексты или рисунки, оставить комментарий или высказать свое мнение по поводу той или иной работы, написать гневную оду или хвалебный отзыв, то просим писать на электронный адрес:

e-mail: [gazeta-zashitipomogi@yandex.ru](mailto:gazeta-zashitipomogi@yandex.ru)

