

ПРАВО НА ЖИЗНЬ

Виталина
БОЛОТОВА,
г.Красноярск



Посмотришь вокруг - и ужаснешься. Молодые парни вводят в вены психотропные вещества, а красивые девушки дымят как паровозы. Компания, состоящая из тех и других, в подворотне распивает спиртные напитки. Это те же самые, никем не уважаемые суицидники. Только вышеупомянутые умирают сразу, а нынешняя молодежь это «удовольствие» растягивает. Сначала они начинают курить. Садят легкие. А потом начинают пить. Разрушают печень и почки. Заканчивается все по-разному...

Кирилл начал курить, ему было шестнадцать. Это был просто спор. Смысл сводился к тому, чтобы после месяца непрерывного курения, бросить. Деньги на кону были немалые - поэтому согласился. Согласился, и не смог бросить. Мало того, что пришлось искать где-то «проспоренные» деньги, так еще появилась новая статья расходов - сигареты. Кирилл не знал, где найти эти деньги, потому его «новый друг» - Александр, который был на шесть лет старше, подсказал, как можно «немного подзаработать». Продавать наркотики. Двадцатидвухлетний Александр объяснил алгоритм продажи товара. Сначала забрасываешь удочку - даешь таблеточку бесплатно, просто попробовать. Как пра-



вило, рыбка сразу попадает на крючок и становится твоим постоянным клиентом. Один. Схема. Второй. Схема одна, а рыбок - клиентов все больше и больше. Они постоянно увеличивают дозу, а потом переходят на более сильные вещества. На настоящие наркотики. В результате у Кирилла (который уже тоже подсел на иглу) больше оборот, а значит, и больше денег. А так как без наркотиков его начинает ло-

мать, все деньги уходят на эти наркотики. Так Кирилл в возрасте шестнадцати лет стал наркоманом.

Через год об этом узнали родители. Положили в специализированную клинику. Кирилл успешно закончил лечение, и все было отлично. Он снова начал учиться, встретил красивую девушку, с которой завязались отношения.

Парень умер, когда ему было двадцать лет. Он снова начал колотиться, и какой-то посредник ради выгоды разбавил мелом его наркотик. Организм этого не выдержал...

...Михаил свою первую сигарету выкурил в тринадцать лет. С мальчишками, за компанию. Бросить не удалось. Первую банку пива выпил в четырнадцать. Опять же с мальчишками. Компания отмечала День Защитника Отечества. Они пили пиво, которое вскоре начали смешивать с водкой, курили сигареты и гордились тем, что «теперь они взрослые».

Вскоре праздником для Михаила стал каждый день. Он прогуливал школу, не появлялся дома, занятием его жизни стали ежедневные попойки. Но тут деньги закончились. Пришлось вернуться домой и выслушивать нотации родителей. Михаила грозились выгнать из школы, с ним разговаривал директор и психолог, который посоветовал чем-то занять время парня.

Мишу всегда интересовал бокс, он любил смотреть, как два накаченных спортсмена красиво друг друга мутузят. Родители, не долго думая, отдали парня в спортивную секцию, где он мог заниматься боксом. Михаил словно открыл для себя новый мир. С каждым днем занятия все больше увлекали его, он очень ста-

рался сделать все хорошо и порадовать своего тренера. Михаил даже подумывал серьезно о карьере боксера. А тренер сказал, что для этого надо расстаться со всеми вредными привычками. Пить Михаил бросил сразу. А вот бросить курить оказалось сложнее, но все же Михаил справился. Ведь у него появилась Цель в жизни. То, что двигает людьми. То, что заставляет быть лучше. То, без чего человек не имеет право на жизнь.





Виктория
ВОРОНИНА,
г. Москва,
национальный
исследовательский
университет
Высшая школа экономики,
факультет социальных наук



Бокс - мой личный сорт удовольствия

18 августа 2013 года. Утро. Ребята из всех семи лагерей «Орлёнка» делают зарядку на стадионе. И это не обычные упражнения, а настоящий чемпионский заряд бодрости. Действительно чемпионский. Потому что утреннюю зарядку в этот день провёл Дмитрий Пирог, мастер спорта международного уровня, четырёхкратный чемпион мира по боксу. Он настоящий профессионал в своём деле и большой любитель поговорить на любые темы. В этом все убедились на встрече с боксёром. Она была очень интересной и душевной. А мы публикуем выдержки из нашей беседы. Слово Дмитрию Пирогу.



С чего всё началось

В детском саду у нас была магнитная доска с шахматами. Сама игра меня не особо привлекала. На ней были интересные магниты. Чуть позже я понял, что мне очень нравятся шахматы. Я даже уговорил родителей записать меня в секцию. В ней я выиграл соревнования. С чемпионом города. Случайно. С испугу. После понял, что надо уходить во что-то более серьёзное. И я выбрал футбол. С детства очень люблю этот вид спорта. До сих пор в него периодически играю. Из всех моих многочисленных наград у меня есть небольшая золотая бутса. Признаться честно, она у меня стоит на самом почётном месте. Наверное потому, что я смог чего-то добиться в другом виде деятельности, кроме бокса. Но футболом я так и не занялся. Перепутал дверь. Случайно. И попал на бокс.

Появление азарта

Первый свой выход на ринг и первую победу помню очень хорошо. Те чувства, тот драйв, что я получил, запомнил на всю жизнь. Свет софитов так сделан, что ты не видишь публику. Но чувствуешь ее

энергетику. Я нокаутировал соперника и поднял руку. Сначала я не увидел зал. А потом все захлопало, и пошёл гул.

Тогда я понял, что у меня мурашки побежали по спине. И я подумал: «Вот это да...» Правильно говорят, что боксёры поздно уходят из спорта по той причине, что не могут поймать этот момент. Момент, что уже пора уходить. Ведь от бокса отказаться невозможно.

Бокс - непредсказуемая штука

Однажды я должен был провести бой с человеком, из которого хотели сделать новую звезду. У него было двадцать боёв без поражения, из них 17 нокаутов. А у меня на тот момент 15 боёв и 12 нокаутов. И я его победил. В боксе всегда есть шанс.

Мама против

Моя мама всегда была против. Ей не нравилось, что я занимаюсь боксом. Даже сейчас она меня часто отговаривает. Когда я был маленьким, она спросила меня, насколько сильно хочу быть боксёром. Я ответил, что не хочу оставлять спорт. И она успокоилась. Спу-

стя лишь пятнадцать лет мне рассказали, что в дело вмешался мой тренер. Он вызывал моих родителей к себе и рассказывал, что да как. Мама долго возмущалась. Но отец поставил её на место. «Он знал куда шёл», - сказал тогда он.

Не ради денег

Мне много раз предлагали жить за границей.

Обещали большой гонорар, квартиру, гражданство. Но меня это совсем не привлекает. Не интересно это. Один раз мне предложили участвовать в ток-шоу. Мол, себя покажешь, сам отдохнёшь и денег заработаешь. Я приехал на один день и вечером сразу ехал. Деньги - не главное в этой жизни. Жить надо в удовольствие.

Дмитрий ПИРОГ



Российский боксёр-профессионал, выступающий в средней весовой категории. Мастер спорта международного класса. Финалист чемпионата России «Олимпийские Надежды».

С 2010 по 2012 годы являлся чемпионом мира по боксу по версии Всемирной боксёрской организации.

В настоящее время боксом не занимается из-за травмы спины. Организатор благотворительного фонда «Доступный спорт».

Родился 27 июня 1980 года в старинном татарском городке Темрюк на территории Краснодарского края. Среднее образование получил в школе №3 города Темрюка, окончив её с серебряной медалью. Закончил Академию физической культуры и спорта с красным дипломом. Второе высшее образование получил в Кубанском государственном университете.



фотография Александры Нужденовой, г. Москва

История спортсменов

(комикс)

Виктория ЖУЛКЕВСКАЯ
г. Железногорск,
Лицей №103
«Гармония»,
художник



Алёна
КАЛИНИНА,
г. Санкт-ПетербургЛюбовь
ТОЛСТИКОВА,
г. Красноярск

Найди занятие по нраву, и жизнь будет в радость!

Мы поговорили о вредных привычках с нашими друзьями: фаерщиками, лыжниками, баскетболистами, велосипедистами, боксерами... Возможно, кому-то их мнение покажется весомым и, возможно, кто-то задумается, прежде чем закурить или попробовать спиртное...

Андрей ПОЛУКАРОВ



- Чем ты увлекаешься?

- Занимаюсь велофристайлом или просто экстремальным катанием на велосипеде.

- Почему занимаешься?

- Я был хоккеистом, горнолыжником, занимался волейболом. В любых секциях существуют определенные рамки: нельзя пропускать тренировки, нужно соблюдать дисциплину, участвовать во всех соревнованиях, дабы не подводить команду... А экстремальный спорт - это всегда катание по настроению, это общение с друзьями, это постоянные поездки и путешествия. Это стиль жизни.

- Вспомни яркое впечатление, связанное с твоим увлечением?

- Это выпуск фильма, в котором отражено то, чем мы жили в течение целого года. Сесть вечером перед экраном, посмотреть это видео, вспомнить как было круто, и с нетерпением ждать весны - это пожалуй и есть самое яркое впечатление.

- Может ли твоё увлечение стать помощником в борьбе с вредными привычками

- Вероятность стать наркоманом для человека, занимающегося спортом, немного ниже, чем для того, кто просто слоняется по дворам и подъездам. Но если же человек уже курит, к примеру, или матом ругается через слово, то никакой спорт ему не поможет, пока он сам не осознает что хорошо, а что плохо.

- Дай совет, как не поддаться искушениям и вести здоровый образ жизни?

- Поместить Вконтакте.ру в черный список.

Евгений ЛИХАНОВ

- Чем ты увлекаешься?

- Легкая атлетика..

- Вспомни яркое впечатление, связанное с твоим увлечением?

- Первый старт. Я бежал 60 метров с барьерами. Когда победил, это было восхитительно. Запомнилось первенство мира среди юношей. Люди общаются на разных языках, тепло приветствуют спортсменов из России. А на старте испытываешь просто колоссальное волнение!

- Может ли твоё увлечение стать помощником в борьбе с вредными привычками

- Если не курить, не пить, это даёт надежду прорваться в большой спорт.

- Дай совет, как не поддаться искушениям и вести здоровый образ жизни?

- Надо отказываться, когда предлагают и задумываться о том, как жить дальше.

Анастасия ЗАПОРОЖСКАЯ



- Чем ты увлекаешься?

- Лыжные гонки, полиатлон.

- Почему занимаешься?

- Мама и папа спортсмены и я сама с раннего детства занимаюсь спортом.

- Вспомни яркое впечатление, связанное с твоим увлечением?

- Мне было девять лет, когда мне дали хорошие лыжи, и на краевых соревнованиях я заняла второе место в возрастной категории «десять лет и младше».

- Может ли твоё увлечение стать помощником в борьбе с вредными привычками

- Да. Когда начинаешь заниматься, то не думаешь ни о курении или употреблении спиртных напитков, так как тебе это не нужно и не интересно.

- Дай совет, как не поддаться искушениям и вести здоровый образ жизни?

- Нужно больше заниматься физкультурой.



«[Ne FoRmat] дайжест», №2, 22.07.2016 г.
газета - эксперимент, сетевое издание

Издаётся на базе Лицея №103 «Гармония»
[Адрес]: 622990, Красноярский край, город Железногорск,
улица 60 лет ВЛКСМ, дом 32.
[Тел/факс]: (391-97) 4-40-20

Содружество учащихся и студентов Российской Федерации,
а также образовательных учреждений:
г. Железногорск, Лицей №103 «Гармония»,
г. Железногорск, Лицей №102 имени М.Ф. Решетнева,
г. Железногорск, гимназия №91 имени М.В. Ломоносова,
г. Москва, Высшая школа экономики.

газета выходит ежемесячно с 20 июня 2016 года
[9+]

[Идея]: ШДГ;

[Редколлегия]:
Евгения Сергеевна Захарчук (<http://vk.com/id167499959>),
Владимир Ильич Гисцев (<http://vk.com/id212556743>),
г. Железногорск, Лицей №103 «Гармония»;

[Дизайн, верстка]: ШДГ;

[Корректоры]:
Валентина Людвиговна Соловьева, Лариса Геннадьевна Деркач;

[Фотограф]:
Александра Нужденова, г. Москва;

снимки к материалам этого номера любезно предоставлены
авторами текстов или взяты из сети Интернет

[Корреспонденты]:
Виталина Болотова, г. Красноярск,
Виктория Воронина, г. Москва,
Любовь Толстикова, г. Красноярск,
Алёна Калинина, г. Санкт-Петербург.

[Художник]: автор рисунков и текста комикса
Виктория Жулкевская (<https://vk.com/vid2345167809>),
г. Железногорск, Лицей №103 «Гармония»;

Тираж сделан в типографии «Блиц принт»
Адрес: г.Железногорск, Центральный проезд 10, левое крыло,
понедельник - пятница с 10-00 до 19-00
Телефон: 8 (391-97) 2-21-11
e-mail: trade@blitz-print.ru